

15. SNE-SYMPOSIUM

Die Kraft der Veränderung – über Lebensphasen und Zwischenräume

18. und 19. Oktober 2024
Landhaus, Solothurn

Vorträge
Kurzreferate
Workshops
Ausstellung

Förderpreis
Anerkannte Fortbildung
Networking



Eine Initiative der
EGK-Gesundheitskasse.

SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.





Die SNE Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin ist eine private, politisch und konfessionell neutrale, schweizweit tätige Stiftung. Der Stiftungsrat stellt als oberstes Organ sicher, dass die Stiftung ihre Angebote und ihre Philosophie auf hohem Qualitätsniveau weiterentwickelt.

Inhalt

Vorträge Freitag	Seiten	6 + 7
Vorträge Samstag	Seiten	10 + 11
Kurzreferate	Seiten	12 – 15
Workshops	Seiten	16 + 17
Anmeldung	Seite	20

Herzlich Willkommen

Liebe Besucherinnen und Besucher



Es löst bei mir grosse Vorfreude aus, am SNE-Symposium 2024 gemeinsam mit Ihnen das Thema "Die Kraft der Veränderung – über Lebensphasen und Zwischenräume" zu erkunden.

In jeder Lebensphase und in jedem Zwischenraum begegnen wir Veränderungen, die uns herausfordern und uns die Möglichkeit geben zu wachsen und uns weiterzuentwickeln. Ob es dabei um persönliche Entscheidungen, berufliche Veränderungen oder gesellschaftliche Umwälzungen geht – Veränderung ist allgegenwärtig und prägt unser Leben auf vielfältige Weise.

In diesem Symposium werden wir uns mit der Kraft der Veränderung und ihrem Einfluss auf die Gesundheit auseinandersetzen und herausfinden, wie wir sie für uns nutzen können. Wir wollen gemeinsam erkunden, wie wir Veränderungen in der Gesellschaft, in unserem Gesundheitswesen und in unserem Körper und Geist angehen können, wie wir uns auf neue Situationen einlassen und wie wir Veränderungen als Chance begreifen dürfen, um unser Leben bewusster, gesünder und nachhaltiger zu gestalten.

Dafür haben wir ein vielfältiges Programm mit Vorträgen, Kurzreferaten und Workshops zusammengestellt. Gemeinsam mit renommierten Expertinnen und Experten aus dem In- und Ausland werden wir das Thema Veränderung aus unterschiedlichen Perspektiven betrachten.

Wir hoffen, dass Sie von diesem Symposium mit neuen Erkenntnissen, frischen Ideen und voller Tatendrang nach Hause gehen werden, um Veränderungsprozesse offen und neugierig anzunehmen und bewusst als Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung zu nutzen.

Wir freuen uns auf spannende Diskussionen, interessante Begegnungen und inspirierende Momente!

Herzlich willkommen in Solothurn!

Stefan Kaufmann
Präsident Stiftung SNE

Möglichkeiten zur Teilnahme

Das SNE-Symposium informiert mit spannenden Referaten über vielfältige Themen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich von den nationalen und internationalen Fachreferent/-innen inspirieren zu lassen: Wählen Sie die Teilnahme-Art, die für Sie am besten passt.

Präsenz-Ticket – inklusive Film-Ticket für den «Markt-Platz»

Sie erleben die Referate zwei Tage live vor Ort und nutzen die Pausen zum Erfahrungsaustausch und Kontakte knüpfen. Danach haben Sie drei Monate Zeit, sich jedes einzelne Referat (ohne Workshops) auf der «Markt-Platz-Plattform» nach Belieben nochmals anzusehen.

Nur das Film-Ticket für den «Markt-Platz»

Während drei Monaten können Sie sich jedes der professionell gefilmten Referate (Vorträge und Kurzreferate / ohne Workshops) auf der «Markt-Platz-Plattform» ansehen: selektiv und so oft Sie wollen.

Der «Markt-Platz» steht Ihnen ab 1. November 2024 zur Verfügung. Sie werden von uns informiert.

Die Detailübersicht, Preise und Konditionen finden Sie auf der letzten Seite dieses Programms.

Ticket / Online-Anmeldung
www.fondation-sne.ch/symposium

Landhaus Solothurn, Landhausquai 4, 4500 Solothurn

Das Landhaus liegt direkt an der Aare im Herzen der Stadt Solothurn, drei Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Die Parkhäuser Baseltor, Berntor und Bieltor liegen in unmittelbarer Nähe.



Vorträge

Gehaltvolle Referate mit einer Dauer von 90 Minuten im Landhaussaal im 1. Stock.

Kurzreferate

Prägnante Kurzreferate von 60 Minuten im Gemeinderatssaal.

Öffnungszeiten

Türöffnung &

Ausstellung Säulenhalle

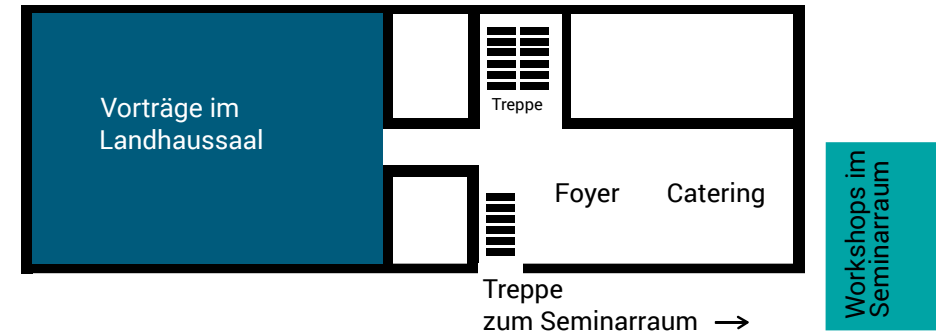
Freitag: 09.00 bis 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 bis 16.00 Uhr

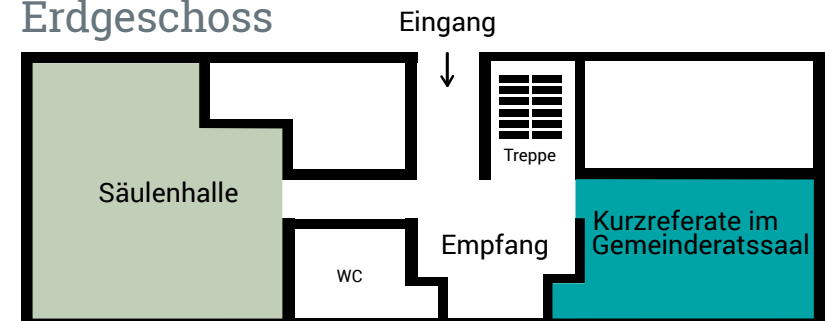
Workshops

Praxisnahe Therapieformen kennenlernen und erleben.

1. Stock



Erdgeschoss



Vorträge am Freitag

18. Oktober 2024, Landhaussaal



Tagungsleitung

Prof. Dr. sc. med. Urs Gruber

Heilpraktiker, Gesundheits- und Medizinwissenschaftler,
Mitglied Stiftungsrat SNE



9.30 Uhr | **Stefan Kaufmann**

Präsident Stiftung SNE

Begrüßung



9.45 Uhr | **Dr. med. Ulrike Güdel**

Fachärztin Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren (Deutschland), Entwicklerin der PSEnergy, Autorin, Seminarleiterin.

Power statt Erschöpfung

Naturheilkunde und Energiemedizin kann bei unklaren funktionellen Beschwerden helfen – wenn bildgebende Verfahren oder Laboruntersuchungen «ohne Befund» sind, was dann? Dann gilt es, den Ursachen auf die Spur zu kommen – und neue Wege im Denken, Fühlen und Handeln einzuschlagen.



11.30 Uhr | **Dr. med. Volker Schmiedel**

Allgemeinmediziner, Autor, Experte und Referent für Mikronährstoffe und Naturheilverfahren.

Ohne Vitamin D und Omega-3 geht's nicht ...

Omega-3 und Vitamin D sind unsere beiden wichtigsten und problematischsten Nährstoffe. Ohne Substitution hat heute fast niemand optimale Level. Warum das früher anders war, welche Krankheiten wir damit behandeln bzw. vorbeugen können und mit welchen Dosierungen wir dies erreichen können, werde ich in einem ebenso lehrreichen wie (hoffentlich) unterhaltsamen Vortrag berichten.



14.00 Uhr | **Prof. Dr. med. Joachim Bauer**

Internist, Psychiater, Psychoneuroimmunologe und Autor (Realitätsverlust, Wie wir werden, wer wir sind, Das Gedächtnis des Körpers u.a.m.)

Realitätsverlust – Wie digitale Produkte unser Leben verändern und die Humanität bedrohen

Die intensive Nutzung digitaler Kommunikationskanäle und virtueller Erlebnisräume führt dazu, dass persönliche Begegnungen immer seltener werden. Kinder haben Schwierigkeiten, die Aufmerksamkeit ihrer mit Handys beschäftigten Eltern zu bekommen. Diese Verlagerung in die digitale Welt wirft die Frage auf, wie sich dies auf uns auswirkt und ob wir noch Momente der Besinnung haben. Es ist wichtig zu erkennen, dass dieser Trend Teil einer digitalen Ideologie des «Transhumanismus» ist, die darauf abzielt, uns von grossen Technologiekonzernen abhängig zu machen. Diese Entwicklung hat bereits negative Auswirkungen auf Millionen von vor allem jungen Menschen.



15.45 Uhr | **Dr. med. Matthias Stohrer**

Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur.

Arzt am Institut für Integrative Medizin, (IFIM) der ALB FILS KLINIKEN GmbH Göppingen

«Lächle und vergiss»

In diesem Vortrag werden wir die Bedeutung von fünf Punkten für ein glücklicheres und gesünderes Leben erkunden. Gemeinsam werden wir herausfinden, wie wir durch einfache Entscheidungen, wer wir sein wollen, mehr Gesundheit, Freude und Gelassenheit in unseren Alltag integrieren können. Dieser Ratgeber richtet sich an Interessierte sowie therapeutisch Tätige, die nach Wegen suchen, das Wohlbefinden zu steigern.

Klänge

Am Freitag und Samstag im Landhaussaal



Klang-Welten mit Raven Spirit

Lassen Sie sich durch Klänge in das SNE-Symposium begleiten oder erfahren sie direkt, welche Wirkung Klänge auf die Gesundheit und das Wohlbefinden haben.



Rückblick 2023

Förderpreis-Gewinner 2023: Natalie Huber und Bernhard Betschart

SNE-Förderpreis

Freitag, 18. Oktober 2024

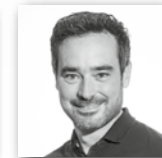
17.15 – ca. 18.00 Uhr im Landhaussaal

Auszeichnung und Vorstellung des Projektes «Erfolgreich zum Lehrabschluss»

Die Stiftung SNE vergibt jährlich ihren Förderpreis. Aus zahlreichen spannenden Eingaben hat der Stiftungsrat die Gewinner erkoren. Wir gratulieren Alexandra Nievergelt und dem Verein kobugipfelstürmer herzlich zu ihrem Projekt. Wir freuen uns, ihnen den verdienten Preis überreichen zu dürfen.



S. Kobel



M. Riedo



M. von Känel



U. Fiechter



A. Nievergelt

Jedes Jahr fallen auf dem Weg zum erfolgreichen Lehrabschluss motivierte Lernende durch die Maschen.

Der Verein unterstützt leistungsbereite und leistungsorientierte Lernende bei Leistungsabfall und Leistungsschwankungen und führt sie trittsicher zum Lehrabschluss. Schweizweit wird auf dieser niederschweligen Stufe kein vergleichbares Angebot für leistungsbereite und leistungsorientierte Lernende angeboten, bei welchen die Ausbildungsbetriebe Potential für die Zukunft sehen. Aus dem anfänglichen Projekt ist ein tragfähiges Netzwerk entstanden.

Die Erfolgsraten sind sehr hoch, die Lernenden erhalten eine oftmals nötige Chance sowie professionelle Unterstützung, die Betriebe und Familien eine Entlastung.

Der Verein kobugipfelstürmer bietet Erstberatungen, Lernberatung und Lernbegleitung an und ist einzigartig in der engen integrativen Zusammenarbeit von Lehrbetrieben, Lernenden, gesetzlichen Vertretenden, Berufsbildung, Komplementärmedizin (TCM) und Schulmedizin. Nebst den Lernenden werden sowohl die Betriebe als auch die gesetzlichen Vertretenden mit eingebunden. Die Unternehmen ihrerseits zeigen mit der Unterstützung des Vereins die Wertigkeit des Nachwuchses.

Herzliche Gratulation!

Zum anschliessenden Apéro sind alle Symposium-Teilnehmenden herzlich eingeladen!

Förderpreis 2025

Möchten Sie sich mit einem abgeschlossenen Projekt (z.B. neue Behandlungsmethode zur Stärkung der Resilienz) aus dem Bereich der Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin für den Förderpreis 2025 bewerben?

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter

www.fondation-sne.ch/de/sne-foerderpreis. Wir freuen uns auf Ihr Projekt!

Vorträge am Samstag

19. Oktober 2024, Landhaussaal



Tagungsleitung

Prof. Dr. sc. med. Urs Gruber

Heilpraktiker, Gesundheits- und Medizinwissenschaftler,
Mitglied Stiftungsrat SNE



9.45 Uhr | **Dr. med. Reto Eberhard Rast**

Studierte Geschichte, Biologie und Medizin in Zürich und Lausanne. Er arbeitete als Mittelschullehrer, Hausarzt und Dozent. Für das Rote Kreuz leistete er Einsätze in Naturkatastrophen und Epidemien. Ab 2019 arbeitete er parallel als Assistent eines bekannten Kunstmalers und gab 2021 seine Praxistätigkeit auf, um sich ganz dem eigenen Kunstschaffen zu widmen. Im

Jahr 2014 gründete er die Schweizerische Informationsplattform für Nahtodstudien (www.swiss-iands.ch).

Wenn eine Nahtoderfahrung das Leben zerschneidet

Nahtoderfahrungen teilen das Leben unerwartet in zwei Phasen: eine davor und eine danach. Die Bruchstelle ist sowohl Herausforderung als auch Chance. Anhand von Kunstwerken werden Nahtoderfahrungen in den Kontext individueller Lebenserfahrung und gesellschaftlicher Bedeutung gestellt.



11.30 Uhr | **Laura Koch, BSc**

Ganzheitliche Ernährungsberaterin, BFH
in Quinten am Walensee

Fasten, der Zwischenraum als Auftakt zu biochemischen und spirituellen Veränderungen

Was in der Erfahrungsmedizin und kulturellen sowie religiösen Bräuchen seit Jahrtausenden praktiziert wird, erkennt nun auch die Wissenschaft als Therapie mit weitreichenden Effekten: Das «nicht Essen» als wohl wichtigste ernährungstherapeutische Massnahme. Erfahren Sie mehr über Fastenarten, richtige Vorbereitung, Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen sowie Voraussetzungen und begleitende Massnahme des Fastens als therapeutische und v.a. präventive Intervention im Alltag.



14.00 Uhr | **Dr. med. Ellis Huber, Berlin**

Der Arzt und Gesundheitspolitiker war von 1987–1999 Präsident der Berliner Ärztekammer und ist Vorsitzender des Berufsverbandes der Präventologen.

Das Soziale Immunsystem – die Bedeutung des Gesundheitswesens für den einzelnen Menschen und die gesamte Bevölkerung

Die Gesundheitsversorgung in der Schweiz, in Österreich und in Deutschland steckt in einer kulturellen Krise, die zu einer neuen Ausrichtung der bestehenden Gesundheitssysteme führen muss. Die Räderwerke der Industriekultur werden durch lebendige Netzwerke des gesellschaftlichen Lebens abgelöst. Es braucht den Aufbruch in eine neue Medizin und ein sozial verantwortungsbewusstes Gesundheitswesen.



Kurzreferate am Freitag

18. Oktober 2024, Gemeinderatssaal

10.30 Uhr

Kingnature |

Dr. Achim Refisch, Facharzt und Mediziner

AGE's: unbekannt und doch einer der wesentlichen Faktoren des Alterns. Überall im Körper! Und nun?

In den medizinischen Grundlagenwissenschaften vollzieht sich leise ein markanter Paradigmenwechsel. Neueste Erkenntnisse zeigen, dass über Jahrzehnte ablaufende zelluläre Prozesse für das Altern verantwortlich sind. So rufen AGE's (Advanced Glycation Endproducts) typische Alterserkrankungen hervor. Ziel ist es, diesen jahrzehntelang in allen Organsystemen ablaufenden Prozess frühzeitig zu erkennen und präventiv einzugreifen, bevor es zu Spätschäden kommt. Die gute Nachricht: man kann das Ausmass mit Hilfe eines AGE-Readers zuverlässig messen. Und gezielte Nahrungsergänzung ist in der Lage, diesem Alterungsprozess entgegenzuwirken und bei allenfalls schon vorhandenen Organschäden die Dynamik zu verlangsamen. Altern ist somit kein Schicksal mehr, sondern wird beeinflussbar.

11.45 Uhr

NUTREXIN |

Jo Marty, ganzheitliche Therapiekonzepte

Frauen sind anders krank – Männer auch

Die Schulmedizin und die Pharmakologie sind trotz aller Erkenntnisse über Ätiologie, Physiologie, Pathogenese, Biologie und Mitochondrien-Funktion zwischen Männern und Frauen immer noch stark androzentriert. Dieselbe Genese, anderer Verlauf, dieselbe Kausalität, andere körperliche Manifestation. Beispiele: Was ist der «Eva-Infarkt»? Weshalb sind Antagonisten der negativen neuro-endokrinen Auswirkungen auf Stress und Entzündung bei Männern und Frauen unterschiedlich? Wieso sind über 80 Prozent der sogenannten autoimmunbetroffenen Frauen? Spricht man andererseits über Wechseljahre, meint man meist die hormonellen Veränderungen der Frau in der Lebensmitte. Doch wie ist es mit den Hormonen bei den Männern? Da ergibt sich zwar kein «Wechsel» der Hormone, aber eine generelle Absenkung ist beim älter werdenden Mann möglich. Das kann Auswirkung haben auf die Vitalität, die Sexualität, das Immunsystem, die Haut und auf die Drüsen, insbesondere der Prostata. Ebenso können Schlaf und Konzentration davon betroffen sein.

13.00 Uhr

Dr. Niedermaier Pharma Switzerland |

Sacha Müller, dipl. Naturheilpraktiker TEN

Mitochondrien und unsere Gesundheit

Was machen unsere Mitochondrien? Was sind Mitochondriopathien? Wie entstehen Mitochondriopathien? Was brauchen unsere Mitochondrien? In der heutigen Zeit sind viele Menschen in sogenannten «schwache Zuständen» oder geplagt mit «chronischen Erkrankungen» und es werden nicht weniger! Meist leben diese Menschen damit, ohne zu wissen, dass hinter vielen Themen ein «Energie-Mangel», eine Mitochondriopathie steckt. In diesem Referat erfahren Sie, welche Massnahmen unsere Mitochondrien unterstützen sowie was unsere Mitochondrien brauchen, damit alle Prozesse, welche von ihnen ausgehen, optimal funktionieren können.

14.15 Uhr

Symbio-Harmonizer Schweiz | Christian Coluccia

Elektrosmog & Geopathie als Therapie-Hindernis!

Hochfrequente Strahlungen wie WLAN oder 5G sowie geopathische Störfelder wie Wasseradern sind oft unterschätzte Hindernisse für den Therapieerfolg! Diese unsichtbaren, aber potenziell stark belastenden Faktoren werden in der Therapie oft vernachlässigt. Sie beeinflussen nicht nur den Heilungsprozess, sondern auch den Schlaf und somit die Regenerationsphase der Klienten. Daher ist es entscheidend, diesem Thema im Praxisalltag mehr Aufmerksamkeit zu schenken, die Klienten richtig aufzuklären und angemessen zu beraten. Die Lösungen dafür liegen nicht in der Therapie, unabhängig in welcher Form, sondern sind Massnahmen, die zu Hause umgesetzt werden müssen.

15.30 Uhr

JIVITA | Isabelle Bietenholz-Lieger, Gründerin und Co-Leitung

Integrative Medizin im Fokus

Integrative Medizin ist ein Ansatz, der Schulmedizin und Komplementärmedizin kombiniert, um eine umfassende und patientenzentrierte Versorgung zu ermöglichen. Es ist wichtig zu beachten, dass die Integration von Schulmedizin und Komplementärmedizin durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Ärzten/Ärztinnen, medizinischen Fachkräften – Pflege – und Therapeuten/Therapeutinnen erfolgt. Die interprofessionelle Zusammenarbeit ist zentral für den Erfolg und Nutzen beim Patienten. Die integrative Medizin gewinnt in der medizinischen Gemeinschaft zunehmend an Anerkennung und wird inzwischen in einigen Kliniken und Gesundheitseinrichtungen praktiziert. Wir zeigen den Nutzen, die Umsetzung und erste Resultate auf.



Kurzreferate am Samstag

19. Oktober 2024, Gemeinderatssaal

9.30 Uhr **MykoTroph | Dorothee Ogroseke, Dipl. Biologin und Heilpraktikerin**
Histamin-Intoleranz – erkennen und erfolgreich behandeln mit Vitalpilzen

Für den einen Genuss, für den anderen Leid – gerade Lebensmittel wie Wein und Käse können viel Histamin enthalten und sind deshalb für Menschen mit einer Intoleranz oft tabu. Eine Histamin-Intoleranz (HIT) äussert sich häufig in typischen, allergieähnlichen Symptomen. Würden Sie aber hinter Bluthochdruck, einer Dysmenorrhoe oder Angstzuständen auch eine HIT vermuten? Histaminrezeptoren befinden sich in nahezu allen Organsystemen, das macht die Symptome so heterogen, die Diagnose aber umso schwerer. Im Vortrag werden ihnen Vitalpilze vorgestellt, mit denen wir die Möglichkeit haben, sogar die Ursachen therapeutisch anzugehen.

10.45 Uhr **myGallux | Karin Heller, Heilpraktikerin, Dozentin**
Darmsanierung mit Narine-Bakterien zur Unterstützung der Gesundheit des Patienten

Narine-Bakterie – was ist das? Das grösste und stärkste vom Menschen stammende Bakterium der Welt, mit über 60 Jahren nachgewiesener therapeutischer Wirkung bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen, ohne berichtete Nebenwirkungen. Dieses vergessene Bakterium aus Armenien hat Millionen von Menschen das Leben gerettet und rettet es immer noch. Es handelt sich um das Bakterium *Lactobacillus acidophilus* Er-2 Stamm 317/402, auch Narine genannt, dessen Hauptwirkungsort der Darm ist. Karin Heller ist eine Heilpraktikerin, spezialisiert auf Dunkelfeld- und Dünndarmanalyse. Durch ihre langjährige Praxis zeigt sie eindrucksvoll die Bedeutung dieser Analysen für die Bekämpfung von Krankheiten in ihrer Ursache auf. Darüber hinaus teilt Frau Heller ihre erfolgreichen Erfahrungen mit der Anwendung von Narine-Bakterien bei ihren Patienten und die positiven Veränderungen, insbesondere im Zusammenhang mit SIBO.

12.00 Uhr **Energiepraxis Kaiser |**
Titus Kaiser, Dunkelfeldspezialist & Energie Coach
Was dein Blut erzählt – Unerkannte Ursachen erkennen und natürlich abbauen

Die Dunkelfeld-Diagnostik nach Prof. Dr. Günther Enderlein ermöglicht die Untersuchung des Blutes mit einem speziellen Mikroskop. Sie erfahren im Kurzvortrag, was daran einzigartig ist und wieso dabei unerkannte Belastungen, also mögliche Ursachen von Beschwerden, im Blut sichtbar werden. Aufgezeigt wird die Herkunft dieser Störungen und mit welchen Symptomen sie uns schaden. Für die Genese werden sie mit bewährten, natürlichen Mitteln abgebaut und in Schach gehalten. Dabei unterstützt die Selbstverantwortung der Klienten den Heilungsprozess. Als Gesundheitsfachperson können sie die Dunkelfeld-Diagnostik auch in ihre Praxis integrieren und so ihr Angebot erweitern.

13.15 Uhr **EVODROP | Dr. hc. Eng. Fabio Hüther, PhD**
Molekularer Wasserstoff in Trinkwasser – das stärkste selektive Antioxidans

Molekularer Wasserstoff (H_2) wird in neueren wissenschaftlichen Untersuchungen als das stärkste selektive Antioxidans beschrieben, das in Trinkwasser gelöst, signifikante gesundheitliche Vorteile bietet. Aufgrund seiner einzigartigen kleinen Molekülgrösse und seiner selektiven Eigenschaften kann H_2 effektiv Zellmembrane durchdringen und direkt in die Mitochondrien, die Energiekraftwerke der Zellen, eindringen. Dort reagiert molekularer Wasserstoff selektiv mit den gefährlichsten freien Radikalen, wie Peroxynitrit und Hydroxylradikalen, ohne dabei nützliche Radikale wie Wasserstoffperoxid zu beeinträchtigen, die für die Zellsignalkommunikation wichtig sind. Diese selektive antioxidative Kapazität macht molekularen Wasserstoff zu einem überaus effektiven Mittel gegen oxidativen Stress, der eine Schlüsselrolle bei der Entstehung und Progression vieler chronischer Krankheiten und bei der Alterung spielt. Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass H_2 -angereichertes Trinkwasser die Symptome von Erkrankungen wie Diabetes, kardiovaskuläre Störungen und neurodegenerative Erkrankungen lindern kann, und es zeigt auch Potenzial in der Verbesserung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit und Langlebigkeit.



Workshops am Freitag

18. Oktober 2024, im Seminarraum

10 bis 12 Uhr **EMMETT Technique | Regula Scherrer und Luzia Vaucher**
Die SANFTE Faszientenspannungstechnik

Die EMMETT Technique ist eine erstaunlich sanfte Muskelentspannungstechnik. Während an bestimmten Stellen der Muskeln und Sehnen ein sanfter Druck auf das Bindegewebe ausgeübt wird, leitet das Nervensystem die Stimulationen der Faszien an das Gehirn weiter, das korrigierende Impulse in die gesamte Körperregion sendet. Auf diese Weise können Blockaden gelöst werden und der Körper findet innerhalb kürzester Zeit zu seinem Gleichgewicht zurück.

Die EMMETT-Technique passt in jede 'Werkzeugkiste' eines Therapeuten, kann wunderbar integriert werden und bereichert und optimiert jede Behandlung.

Für wen ist der Workshop

Für ALLE, (Fachleute und Laien), welche die EMMETT Technique kennenlernen und einige EMMETT Griffe lernen möchten.

14 bis 16 Uhr **Psychomotorik Schweiz | Simone Reichenau,**
Psychomotoriktherapeutin und Co-Geschäftsleiterin
Psychomotoriktherapie – viel mehr als nur Bewegung

«Von seiner Geburt an ist der Mensch in Bewegung; von seiner Geburt an wirkt der Mensch durch seine Bewegung auf seine Umwelt ein; von seiner Geburt an benutzt der Mensch in seinem Einwirken auf die Umwelt seinen Körper – als Aufforderung oder als Ablehnung.» Julian de Ajuriaguerra, Neuropsychiater und Begründer der Psychomotoriktherapie. Psychomotoriktherapie befasst sich mit den Wechselwirkungen von Wahrnehmen, Fühlen, Denken, Bewegen und Verhalten. Ausgehend vom körperlichen Ausdruck, bezieht sie die psychische und die körperliche Dimension gleichermaßen ein und wirkt ganzheitlich. Sie ermöglicht die Erfahrung von Autonomie und Selbstwirksamkeit in Bewegung und Beziehung.

In diesem Workshop erhalten Sie in kurzen Übungen eine Kostprobe davon, wie sich bewusste Wahrnehmung und Selbstwirksamkeit in Bewegung und Beziehung gestalten können. Anhand von Fallbeispielen zeigen wir anschliessend auf, wie sich Veränderungen in der Wahrnehmung und im Bewegungsverhalten positiv auf die gesamte Entwicklung auswirken können.

Für wen ist der Workshop

Therapeuten/Therapeutinnen; Neugierige; Alle, die einen bewegten und beziehungsreichen Workshop erleben möchten.

Workshops am Samstag

19. Oktober 2024, im Seminarraum

10 bis 12 Uhr **Die Buteyko-Methode | Camilla Ryffel**
Veränderung durch die Kraft des Atems – besser Leben

Unser Atemrhythmus verändert sich mit den verschiedenen Lebensphasen. In Zeiten von Unruhe und Hektik tendieren wir dazu, schneller zu atmen, was unsere Gesundheit beeinträchtigen kann. Die Atemmethode nach Dr. Buteyko zielt darauf ab, den Atemrhythmus so anzupassen, dass er uns unterstützt, Übergänge besser zu meistern und Zwischenräume kreativ zu gestalten. Dies geschieht durch eine Veränderung des Verhältnisses von Sauerstoff zu Kohlendioxid im Blut, was die Sauerstoffversorgung der Zellen verbessert.

Die Buteyko-Methode

Beruhigung des Herzschlags / Entspannung der Muskulatur / Nasenbefreiung / Erweiterung der Bronchien / Eine bessere Schlafqualität / Leichteres Atmen

Ziel am Workshop

- Theoretisches Wissen zur Buteyko-Methode
- Was passiert – physisch/biochemisch – wenn man zu viel und zu oberflächlich atmet?
- Durch das Erforschen des eigenen Atems wird erfahren, wie kraftvoll eine tiefe und langsame Atmung sein kann

Für wen ist der Workshop

Neugierige, Therapeuten/Therapeutinnen, Betroffene von Kurzatmigkeit, Asthma, Schnarchen, chronischem Schnupfen, Stress- und Angstzuständen.

13 bis 15 Uhr **Raven-Spirit | Ritual- und Weltmusikladen**
Thomas und Sabine Würmli
Sound Healing in 432 Hz – Ein Klangbad, das jede Zelle
Deines Wesens regenerieren kann

Schenke Dir einen Moment des bewussten «Innehaltens», in dem Du Deinem Körper und Geist die Möglichkeit schenkst, sich zu regenerieren. Es erwartet Dich eine Reise durch das schwingende Universum Deines Körpers, bei der Du jeden Muskel und jedes Organ dazu ermächtigt, zur Ruhe zu kommen. Wir erschaffen mit den Klängen von Kristallklangschalen, Monochord, Tempel Gongs, Gebetsflöte einen «HeilRaum» in dem Du eine tiefe Entspannung erfahren darfst. Thomas & Sabine Würmli vom Raven-Spirit, (Lenzburg), erforschen schon seit vielen Jahren die heilsame Wirkung von Klängen auf Mensch und Tier. Von der Geburts- bis zur Sterbebegleitung können Klänge gezielt und unterstützend eingesetzt werden.

Für wen ist der Workshop

Therapeuten/Therapeutinnen, Neugierige, Betroffene von Burnout, Depression, Stress, Schlaflosigkeit.

SNE-Symposium

26.+27. September 2025

Jeden Herbst ermöglicht die Stiftung SNE an ihrem Symposium den Austausch mit Persönlichkeiten aus der Welt der Erfahrungsmedizin und der Wissenschaft. Anregende Vorträge, spannende Kurzreferate und Workshops aus bio-psycho-sozialen Gesichtspunkten und rund um Naturheilkunde und Komplementärmedizin ermöglichen es, Gesundheit ganzheitlich zu erleben. Profitieren Sie vom Wissen national und international renommierter Referenten und lernen Sie die neusten Innovationen kennen.



SNE-Akademie

SNE – Aus Überzeugung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin

Direkt zum Jahresprogramm

www.fondation-sne.ch/akademie
oder direkt mit dem QR-Code auf die Website



News und Trends

Im Foyer 1. Stock

EGK-Gesundheitskasse

ErfahrungsMedizinisches Register EMR

In der Säulenhalle

Biovis

Buteyko

Kingnature

Manuellen

MitoSana

myGallux

MykoTroph

Natuvisan

Dr. Niedermaier

Nutrexin

Phytosonat

Schwabe Pharma

Spagyros

Swiss Medical plus

Symbio Harmonizer

TAM Plenus



SNE-Symposium

18. und 19.10.2024 im Landhaus, Solothurn

Kosten/Anmeldung

Tickets / Online-Anmeldung:

www.fondation-sne.ch/symposium



Präsenz-Ticket, 2 Tage vor Ort , inkl. «Markt-Platz» Film-Ticket	CHF 190
Für EGK-Therapeut/-innen und EGK-Versicherte	CHF 160
.....	
Nur Film-Ticket für den «Markt-Platz»	
mit den Film-Vorträgen Landhaussaal sowie den Film-Kurzreferaten	CHF 190
Für EGK-Therapeut/-innen und EGK-Versicherte	CHF 160
.....	

Fortbildungsbestätigung

Beide Teilnahmetickets am SNE-Symposium werden wie folgt als Fortbildung angerechnet (bestätigt)

EGK-Therapeutenstelle	6 Std./Tag	ASCA	6 Std./Tag
EMR	6 Std./Tag	SPAK/NVS	6 Std./Tag

Konditionen

Teilnehmende der Präsenzveranstaltung holen bitte ihre Fortbildungsbestätigungen direkt vor Ort ab (kein nachträglicher Versand). Im Laufe des Symposiums werden Film- sowie Fotoaufnahmen gemacht. Fotografen und Filmteams geben sich so weit als möglich zu erkennen. Gehen Sie ihnen aus dem Weg, falls Sie nicht wünschen, dass allfällige Aufnahmen von Ihnen später in der Öffentlichkeit erscheinen. Oder teilen Sie dies den Fotografen sowie Filmteams deutlich mit. Andernfalls geht die SNE davon aus, dass die Bilder sowie Filme für Promotionszwecke honorarfrei genutzt werden können. Bildnachweise / copy right: Landhaus_© Solothurn Tourismus_Tino Zurbrügg; Image-Bilder_EGK; Shutterstock; Grundrisse iCom



SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.
Dornacherplatz 19, 4500 Solothurn
T 032 623 64 80
info@fondation-sne.ch
www.fondation-sne.ch



Eine Initiative der
EGK-Gesundheitskasse.